

## 痰飲에 관한 文獻的 考察

李周姬\* · 吳泰煥\* · 鄭昇杞\* · 李珩九\*

### ABSTRACT

#### The bibliographical study on Dam-Eum (痰飲)

This study has been carried out to investigate the cause symptom and treatment of Dam-Eum(痰飲)

The results were as follows :

1. The causes of Dam-Eum (痰飲) divided into exogenous six dirty(外感六淫) food trouble (飲食所傷) and seven emotions (七情所傷)
2. The symptom of Dam-Eum(痰飲) is as follows :
  - 1) Dam symptom (痰證)  
cough asthma palpitation insomnia epilepsy mania blue face dizziness Abdominal distension heavy body extremities weakness, low back knee joint pain cold legs, nausea and Vomiting retching flank pain and distension numbness and pain on extremities and hemiplegia
  - 2) Eum symptom(飲證)  
edematous extremities, heavy body, cough, flank pain, asthma anorexia and abdominal distension
3. The treatment of Dam-Eum(痰飲) is as follows
  - 1) Tonification of spleen function and dryness of spleen
  - 2) Tonification of kidney function and warmth of spleen function
  - 3) Control of Qi(氣)
  - 4) The Medications of Dam-Eum(痰飲) as follows :  
E-Jin Tong(二陳湯), Do Dam Tang (導痰湯) Gung Ha Tang(芎夏湯), Ga Mi chill Qi Tang(加味七氣湯), Dae Bau Ha Taing(大半夏湯), Jung Jun Ga Mi-Jin Tang(正傳加味二陳湯), Siu Qi Hawn (腎氣丸)... so on

---

\* 慶熙大學校 韓醫學 第5內科學教室

## I. 緒 論

痰飲이란 독특한 病邪로 體內水液代謝障得로 形成된 病理産物로서 「담음제병원 怪病皆由痰也 百病之母者」, 「痰之爲 病常六七」, 「百病多由痰作崇」이라 불릴만큼 病症을 誘發한다.<sup>3,7,13,16,29)</sup>

狹義의 痰飲은 有形의 痰飲으로써 呼吸道에서 咳出된 一種의 粘稠汚濁한 分泌物을 가리키며 痰濁 咯痰이라 하며, 廣義의 痰飲이란 無形의 痰飲으로써 上術한 咳吐하여 나온 痰液外에 體內에 留滯된 水濕으로 말미암아 凝聚되어진 痰液水邪 및 無形의 痰飲病症으로써 眩暈, 頭重, 惡心, 嘔吐, 心悸氣短, 神昏 등 症狀을 發現한다.<sup>6,9,10,17,25,26)</sup>

痰飲의 性質에 관하여 痰, 飲, 涎은 同源이면서 異流이지만 모두 人體津液의 異名으로 사람이 그것을 의뢰하여 支體를 潤養하는 것이다. 包絡에 潛伏하였다가 氣를 따라서 上浮하여 肺를 侵襲하고 가래를 壅塞하며 發動하는 것은 痰이라하며, 胃府에 나서 嘔로 되고 吐로 되는 胃의 病이 飲이고, 脾元에 모여서 氣를 따라 上溢하고, 口角으로 流出하는 것은 涎이라 한다.<sup>3,6)</sup>

痰飲은 淸濁으로 分別하여 보면, 痰은 津液이 熱로 말미암아 熏蒸해서 생긴 症이며, 飲이란 물을 마신 것이 흠어지지 않아서 病이 된 症으로 兩者는 痰稠而飲稀 痰濁而飲淸으로 구분되어진다.<sup>3)</sup>

寒熱의 性質로 나누어 보면 前人이 「痰飲而飲寒」의 設을 내세웠는데, 이는 「得陽氣煎熬則成痰, 得陰氣凝聚則爲飲」으로 說明할 수 있으나 臨床의 으로 寒痰이나 熱痰도 있으므로 한마디로 論하기는 어렵다.<sup>3)</sup>

痰飲은 「飲惟停積腸胃而痰則無處不到」 聚散不定, 流動不居하는 特性이 있어서 全身各處를 돌아다니며 發病한다.<sup>4,6,7,24,32)</sup>

그리하여 <雜病源流犀燭>에 痰은 「其爲物流動不側 故其爲害 上支巖頂 下至湧泉 隨氣昇降 周身內

外皆到 五臟六腑俱有 來去無端 聚散靡定 失運稜生氣滯則盛 風鼓則通 變怪百端 故痰爲諸病之源 怪病由痰成也」라 하였다.<sup>10)</sup>

이러한 痰飲에 關하여 諸文獻을 考察하여 收錄된 바를 根據로 分析檢討하여 原因 및 症狀(呼吸器疾患中心)과 治療 및 處方에 關하여 몇가지 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

## 1. 原因

「王節齋曰 痰屬濕 乃津液所化 因風寒濕熱之感 或七情飲食所傷 以致氣逆液 濁變爲痰飲」<sup>24)</sup>

「惟脾土虛濕 淸者難升 濁者難降 留中滯膈 於而成痰」<sup>28)</sup>

「水穀不化而停爲飲者 其病全由脾胃 無處不到而化爲痰者 凡五臟之傷 皆能治之」<sup>24)</sup>

「痰皆生於脾 聚於胃」<sup>32)</sup>

「痰原於腎 動於脾 客於肺」<sup>1,7)</sup>

「痰涎本皆血氣 若化失其正則臟腑病 津液敗而血氣卽成痰涎」<sup>24)</sup>

「尙胃氣一虛 止能消穀而不能消水 由是水入胃中 不存於胃而下流於腸 故澀澀有聲也 其症初猶不覺 久之而水之精華變爲混濁 遂成痰飲 團聚於呼吸 難到之處 而相勇矣 然稜痰之來也 由於胃氣之虛 痰之成也」<sup>19)</sup>

「痰因於火 飲因於濕也, 痰生於脾 濕勝則精微不運 從而凝結 或壅肺竅 或流經途 飲聚於胃」<sup>19)</sup>

「陳無擇云

由營衛淸氣血敗濁 凝結而成也,

內則七情汨亂 臟氣不行而生涎 涎結爲飲 爲內因 外則六淫 侵胃 玄府不通 滯汗不泄 蓋而爲飲 爲外因 或飲食過傷 色慾無度 運動失宜 津液不行 聚而爲飲 爲不內外因」<sup>15)</sup>

「大抵飲食酸寒辛辣炙煇腥膻 生冷醇酒濕熱蒸 而成痰者最多」<sup>15)</sup>

「五臟之病 雖俱能生痰 然無不由乎脾胃 蓋脾主濕 濕動則為痰 腎主水 水泛亦為痰」<sup>24)</sup>

「腎經之痰 水泛為痰者也 無非虛證」<sup>24)</sup>

「風寒之痰 以邪自皮毛 內壅於肺 肺氣不清 乃致生痰 是即 傷寒之類」<sup>24)</sup>

「脾胃之痰 有虛有實 凡脾土濕勝 或飲食過度 別無虛證而生痰者 此乃脾家本病」<sup>24)</sup>

「寒留則水液不行 從而泛溢 或停心河 或清腸間 此由脾胃水濕飲凝 若夫腎陽虛 火不制水 水泛為痰 飲 腎陰虛 火必灼金 火結為痰」<sup>24)</sup>

「脾虛生痰者」<sup>10,22)</sup>

「咳嗽白痰者 肺感風寒也」<sup>10)</sup>

「咳嗽線痰者 脾胃有濕也」<sup>10)</sup>

「咳嗽咯吐黃痰者 脾胃有熱也」<sup>10)</sup>

「本於痰飲 逆於七情 脾肺不利 鬱結而成 精液遊溢於脾 脾不化 生隨氣升之 肺為痰器孔竅 停聚初則薄稀久而凝滯為火 薰蒸堅稠惡味 咳嗽 喘息 氣道不利 泛於諸經 無所不至」<sup>16,25)</sup>

「痰飲之病 發源于三焦 以脾胃脾三經為痰飲之根本 痰飲皆肺臟之津液 所化 大皆濃厚者 稱為痰 稀薄者 稱為飲」<sup>21)</sup>

「人體氣血不順 則臟腑津液釀為痰涎 從喉頭氣管支粘膜 分泌而出 梗於喉中 由口唾出 其源因有內傷外感」<sup>13)</sup>

「伏於胞絡自肺竅嗽出者 為痰生於胃府自食腕吐出者 是飲也」<sup>5)</sup>

「飲者 因飲水不散而為病 痰者 因火炎熏灼而成痰」<sup>22)</sup>

「痰為 飲結成形故也」<sup>12)</sup>

「痰皆動於脾濕 寒少而熱多」<sup>20)</sup>

「痰之本水也 原于腎 痰之動濕也 主于脾」<sup>27)</sup>

「水穀津液不行即停聚而為痰飲也」<sup>7)</sup>

「痰飲皆肺臟之津液所化 大概濃厚者 稱為痰 稀

薄者 稱為飲」<sup>21)</sup>

「脾土虛濕 清者難升 濁者難升 留中滯膈 游而成痰」<sup>22)</sup>

「脾不散精 肺不通調 水畜於胃 乃成為飲」<sup>16)</sup>

「若脾肺氣虛 不能運化而有痰者」<sup>10)</sup>

## 2. 痰飲の分類

飲 痰飲 懸飲 溢飲 支飲<sup>17,28)</sup>

飲 痰飲 懸飲 溢飲 支飲 伏飲<sup>23,25,28)</sup>

飲 痰飲 懸飲 溢飲 支飲 伏飲 留飲 癖飲 流飲<sup>1,6,14,30,32)</sup>

痰 風痰 寒痰 熱痰 濕痰 燥痰<sup>32)</sup>

痰 風痰 寒痰 熱痰 濕痰 燥痰 老痰<sup>25,31)</sup>

痰 風痰 熱痰 昏痰 酒痰 沫痰<sup>30)</sup>

痰 風痰 熱(火)痰 濕痰 酒痰 食痰<sup>24)</sup>

痰 風痰 寒痰 熱痰 濕痰 氣痰<sup>20)</sup>

痰 寒痰 昏痰 火痰 熱痰 老痰<sup>7)</sup>

痰 風痰 熱痰 濕痰 食痰 老痰<sup>29)</sup>

痰 風痰 冷痰 熱痰 食痰 暑痰 酒痰 驚痰<sup>29)</sup>

痰 風痰 寒痰 濕痰 熱痰 鬱痰 氣痰 食痰 酒痰 驚痰<sup>6,32)</sup>

痰 風痰 寒痰 濕痰 熱痰 酒痰 氣痰 老(鬱)痰 火痰<sup>30)</sup>

痰 風痰 寒痰 濕痰 熱痰 酒痰 氣痰 食痰 驚痰 痰厥 痰塊<sup>1,6)</sup>

痰 風痰 寒痰 暑痰 濕痰 燥痰 火痰 食痰 酒痰 氣痰 驚痰 老痰 頑痰 鬱痰<sup>23)</sup>

痰 癖飲 酒癖 膈痰<sup>14)</sup>

## 3. 痰飲諸證

1) 留飲<sup>1,6,15,19,28,30,32)</sup>

(症狀) 胸中有留飲 其人短氣而渴

留飲者 水停心河背冷如手掌大或短氣而渴

四肢歷節疼痛 脇痛引缺盆 咳嗽轉甚 甚則得臥 引項上痛, 煩滿。

不能食。脈沈久則令人骨節蹉跌恐為癱瘓。脈沈細脈微 脈沈滑。

(處方) 導痰湯 芎夏湯 五苓散 腎氣丸 小半夏湯 加 伏苓 檳榔湯 華撥煮散

2) 癰飲<sup>1.6.14.23.30.32)</sup>

(原因) 由飲水多 水停聚兩脇之間 運寒氣相搏則結聚成塊

(症狀) 水癰在兩脇河動搖有聲

(處方) 十棗湯 三花神祐丸

3) 痰飲<sup>1.6.14.15.17.19.22.23.28.30.32)</sup>

(症狀) 其人素盛今瘦 水走腸間 瀝力有聲 暴肥暴瘦 心下有痰飲 胸脇 支滿 目眩

(處方) 苓桂朮甘湯 神出丸 山梔子散

4) 溢飲<sup>1.6.14.15.17.19.22.23.26.28.30)</sup>

(原因) 飲水流行歸於四肢 當汗出而不汗出

(症狀) 身體重痛

(處方) 小青龍湯 大青龍湯 啓閉湯

5) 懸飲(流飲)<sup>1.6.14.15.17.19.22.23.26.28.30)</sup>

(原因) 飲後水流在脇下 脇間

(症狀) 咳唾引痛 水在脇間動搖漉漉有聲

(處方) 十棗湯 三花神佑丸

6) 支飲<sup>1.6.14.15.17.19.22.23.25.26.28.30.32)</sup>

(原因) 水停膈上 胸中

(症狀) 咳逆 倚息 短氣 氣不得臥 其形如腫 其脈數必苦冒眩 喘 胸滿 不得息 不眩 嘔而不渴

(處方) 小青龍湯 茯苓五味子湯 小半夏湯 厚朴大黃湯 葶藶大棗湯 澤瀉湯 葶藶丸 木防己

湯去石膏加茯苓芒硝 化氣丸 青金丸 十棗湯 轉胃湯 茯苓桂枝五味甘草湯 小半夏加茯苓湯

7) 伏飲<sup>1.6.14.15.16.17.22.28.30.32)</sup>

(原因) 水停膈滿

(症狀) 喘咳 吐痰則寒熱背通 腰痛 目淚自出 其人振振身目劇 嘔吐 發熱惡寒

(處方) 三花神祐丸 控涎丹

8) 風痰<sup>1.2.6.7.15.16.20.22.23.28.30.32)</sup>

(原因) 因形寒飲冷 或因感風 因風熱拂鬱 濕在肝經 動於肝

(症狀) 多癰痰高證 頭風 眩暈 暗風悶亂 或搖搖 顛動 面清 四肢滿悶 便溺秘澀 耳輪搔痒 脇助脹痛 麻木 多滯涎沫 痰青白 青而光 脈弦

(治法) 散之

(處方) 青州白圓子 導痰湯 防風丸 金花丸 川芎丸 龍虎丹

風虛：三生飲

風熱：小省風湯 搜風化痰湯 四神丸 竹瀝膏

9) 寒痰(冷痰, 虛痰)<sup>1.2.6.7.10.16.22.23.26.28.30.32)</sup>

(原因) 因形寒飲冷 濕在腎經 積於腎

(症狀) 骨痺 四肢不舉 氣刺痛 無煩熱凝結清冷 心多恐布 面黑 小便急痛 足寒而逆 善唾 腰背強痛 足膝軟 其痰有黑點而多稀 色青黑如灰 脈弦數 脈沈

(治法) 溫之

(處方) 溫中化痰丸 溫胃化痰丸 新法半夏湯 山精丸 三仙丸 吳茱萸湯 五積散理中湯 八味元 和胃而陳煎 半夏溫肺湯 薑桂丸 胡椒理中湯 六君子湯 薑香正氣散 半硫丸

10) 鬱痰(老痰, 燥痰)<sup>1.6.7.20.23.30.32)</sup>

(原因) 火痰鬱於心肺之間 久則凝滯胸膈  
 (症狀) 稠粘難咯多 毛焦而色白如枯骨 咽乾口燥  
 咳嗽喘促  
 (治法) 解之 開胃降火 清金潤肺  
 (處方) 瓜蒌枳實湯 清濕化痰湯 節齋化痰丸 謝傳  
 清金丸 單貝母丸

11) 氣痰<sup>1.6.7.23.30)</sup>

(原因) 七情鬱結 濕在肺經  
 (症狀) 咽喉痰滯 形如敗絮 或如梅核 咯不出嚥不  
 河 胸膈痞悶 功刺走主不定 或時一點如刺  
 或時一掌如水 面白 氣上 喘促 酒漸寒熱  
 悲愁不樂 脈澁  
 (治法) 利之  
 (處方) 加味四七湯 潤下丸 二腎散 玉粉丸 局方  
 結梗湯 前胡半夏湯 加味二陳湯

12) 食痰<sup>1.6.7.15.23.28.29.30.32)</sup>

(原因) 因飲積不消或 狹瘀血遂成 窠囊 因厚味炙  
 博過多及脾虛所致  
 (症狀) 癖塊 痞滿 喘急  
 (治法) 消之  
 (處方) 正傳加味二陳湯 橋半枳朮丸 養實丸 枳朮  
 丸 山查脈芽湯 神呆丸 小調中湯 香附 瓜  
 蒌青黛丸 青礬石丸 黃瓜蒌丸

13) 熱痰(火痰)<sup>1.2.6.7.16.22.26.28.30.32)</sup>

(原因) 厚味積熱 或外感誤溫所致 火盛制金 飲食  
 辛辣 濕在心經 迷於心  
 (症狀) 多煩熱 燥結 頭面烘熱 或為眠爛 喉閉 癲  
 狂 嘈雜 澳樓 怔忡 面赤 心痛 口乾 唇燥  
 時多喜笑 其痰堅而成塊 色黃甚帶血 色紫  
 脈洪  
 (處方) 清氣化痰丸 小調中湯 清熱導痰湯 大金花

丸 滾痰丸 小黃丸 天黃湯 小柴胡湯 疎土  
 陽湯 大調中湯 黃芩利膈丸 理中豁痰湯

14) 濕痰<sup>1.2.6.7.16.20.22.26.28.29.30.32)</sup>

(原因) 因停飲不散而成 濕在脾經  
 (症狀) 身重而軟 倦怠 困弱 嗜臥不收 腹脹 喘急  
 食滯 面浮黃 其痰滑而易出 色白黃 脈緩  
 (處方) 燥之  
 (處方) 二陳湯 青礬石丸 白朮丸 防己丸 勝水湯  
 五苓散  
 色白：千縉湯 單半夏丸  
 色黃：中和丸  
 色青：倉沙丸

15) 酒痰<sup>1.6.7.15.20.23.28.30.32)</sup>

(原因) 因飲酒不消 或酒後多飲茶水  
 (症狀) 酒次日又吐 飲食不養 嘔吐酸水 乾嘔 噁呃  
 臂脇通  
 (處方) 化之  
 (處方) 瑞竹堂化痰丸 香附瓜蒌青黛丸 小調中湯  
 對金飲子

16) 驚痰<sup>1.6.20.23.30.32)</sup>

(原因) 因驚痰結成塊在胸腹  
 (症狀) 發則跳動痛不可忍 或成癲癇 婦人多有之  
 成心包痛 癲疾 熱積則成煩燥 頭風爛服  
 燥結 怔忡 懊懣驚眩  
 (治法) 泄之  
 (處方) 妙應丹 滾痰丸 控涎丹

17) 火痰<sup>10.15.23.30)</sup>

(原因) 飲食衣襪過厚 火蒸津液成痰  
 (症狀) 嘔吐 吞酸 舌雜上沖 頭面烘熱 色  
 (治法) 清之  
 (處方) 清熱導痰湯 天黃湯 小黃丸 清氣化痰丸

## 大金花丸

18) 燥痰(氣痰)<sup>16.22.23.30.32)</sup>

(原因) 生於肺

(症狀) 毛焦 面白如姑骨 咽乾口燥 咳嗽 氣上 喘促 酒漸寒熱 悲愁不樂 其痰澁而難出

(治法) 潤之

(處方) 利金湯 潤肺飲 潤燥飲

19) 老痰(鬱痰)<sup>7.10.16.23.29.30)</sup>

(原因) 火邪炎上 熏於上焦 肺氣被鬱 津液隧氣上升 因火 熏蒸凝結久

(症狀) 色膠

(治法) 開鬱降火 清潤肺金而消凝結之痰 緩以治之 軟之 重者吐之

(處方) 氣實：荊瀝 瓜滯散

20) 暑痰<sup>20.23.30)</sup>

(症狀) 中暈 眩冒 黃疸 頭疼

(治法) 豁之

21) 頑痰<sup>23.30)</sup>

(治法) 吐之

(處方) 三聖散 青綠丸 麥蘆散

22) 膈痰<sup>14.30)</sup>

(原因) 痰水結於胸膈之上 又犯大寒 使陽氣不行 令痰水結聚不散而陰氣逆上 上與風痰相結

(症狀) 上衝於頭 則令頭通 或數歲不已 久之腦痛 若手足寒至節則死

23) 積飲<sup>15.30)</sup>

(原因) 曹飲積蓄而不散也

水得燥則消散 得濕則不消為積飲 土濕主

病故也 酒性大熱而引飲冷 冷與熱於胸中 不散而成濕 故痰作

(症狀) 痞膈 中滿 奮亂 吐下 體重 臃腫 肉如屍 按之不起 諸經強直

(治法) 甚宜吐之 吐後服五苓露勝濕去痰之劑

24) 酒癖<sup>14.23.30.32)</sup>

(原因) 因大飲酒後 渴而引飲無度 酒與飲停滯在 脇助下結聚成癖

(症狀) 時時作痛 其狀脅下氣急而痛

(治法) 化之

25) 痰厥<sup>1.6.7.30)</sup>

(原因) 因內虛受寒痰 氣阻塞

(症狀) 手足厥冷 麻痺 暈倒 脈沈細

(處方) 加味二陳湯 清火化痰湯 鶴頂丹 三生飲 清火化痰湯 蘇子降氣湯

小兒方：奪命散

26) 痰塊<sup>1.6.7.30)</sup>

(原因) 因濕痰流注作核不散 痰飲流注於胸背頭 項液立腰腿手足 聚結腫硬 濕痰流注經絡

(症狀) 人身上中下有塊如腫毒多在皮裏膜外 或痛或不痛 按之無血潮 雖或有微紅赤淡薄 不熱堅如石破之無膿 或有薄血或清水 或如紫汁又有塊肉如敗絮 或癩癧在皮肉之間如雞卵可移動軟活不硬 惟覺咽喉痰結作寒 作熱

遍新有塊多是痰渾身有腫塊 或骨體刺痛

(處方) 返魂湯 小胃丹 竹瀝達痰丸 開氣消痰湯 半夏溫肺湯 二陳湯

27) 痰結(老痰)<sup>6.23.30)</sup>

(原因) 飲酒之人多有之酒熱上升 鬱于肺胃而成

(症狀) 喉中有物咯不出蒸不下此痰結也 此是老

痰重 痰結核在咽喉中燥不能出入

(治法) 吐之

(處方) 輕者：瓜利散 氣實：荊瀝 化痰藥加鹹能  
栗堅之味 節劑化痰丸

#### 28) 痰飲流注證<sup>5)</sup>

凡人忽患胸背手脚 腰膝隱痛不可忍連筋骨牽引鈞痛坐臥不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走注使用 風藥及針灸皆無益凝風毒結聚欲為癰疽亂以藥貼亦非也 此乃痰涎伏在心 隔上下變為此疾或令人頭痛不可舉或神意昏倦多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如如指鋸聲多流唾涎手脚冷痺氣脈不通誤認為癰瘕亦非也 凡有此疾只服控涎丹其疾如失

濕痰流注上行功腎臂不能舉或左右轉移消痰茯苓丸注之

#### 29) 喜唾痰<sup>5)</sup>

胸中有寒則喜唾痰

脾虛不能剋制腎水多吐痰唾而不咳者 宜服八味元  
又云 八味元治 脾腎兩虛多唾痰而不咳  
大病後 多唾痰者 此胃冷也 宜理中湯  
病人多唾白沫乃胃口上停寒也 加益智仁  
喜唾痰宜 半夏溫肺湯 二陳湯加 丁香 縮砂

#### 30) 水在於肝<sup>14.28.30)</sup>

脇下支滿 嘔而痛

#### 31) 水在於心<sup>14.19.28.30)</sup>

其人心下堅築築 痰氣惡水而不欲飲

#### 32) 水在於脾<sup>14.28.30)</sup>

其人少氣 身體盡重

#### 33) 水在於肺<sup>14.28.30)</sup>

其人吐涎沫 欲飲水

#### 34) 水在於腎<sup>14.28.30)</sup>

心下悸

### 4. 痰飲諸病

「眼胞及眼下如灰烟熏黑者 痰也。一切痰症 食少肌色如故」<sup>1)</sup>

「痰症初期頭痛 發熱類外感表症久則潮咳夜重類內傷陰火 又痰飲流注肢節 疼痛類 風症但痰症 胸滿食減肌色如故」<sup>1.6.7)</sup>

「俗云十病九痰誠哉 是言手臂不得動骨節偏身痛痰入骨也 眼黑行步呻吟舉動艱難入骨痰也」<sup>1.6.15)</sup>

「眼黑面帶土色 四肢痿痺屈伸不便風濕痰也 眼黑類赤面黃熱痰也」<sup>1.6)</sup>

「痰病或似邪祟」<sup>1)</sup>

「咳嗽 喘息 氣道不利 泛於諸經 無所不至 怔忡 喘息 嘈雜 吞酸 眩暈 頭痛 肢節拘攣 泄瀉 嘔惡 皆病於痰症」<sup>16)</sup>

「有人脚氣病 久骨節痛與脚氣樂不愈 此痰病也」<sup>16)</sup>

「凡人胸膈一時如火烘炙似痛非痛忽然食饑甚 北人呼為心刺 此火動其痰也」<sup>16)</sup>

「頭目眩暈眼前黑暗如舟車 嘔吐欲吐者痰也」<sup>15)</sup>

「凡人 似熱非熱似寒非寒似病無病 坐臥不寧心中焦燥欲哭欲吐者痰病也 害其人之虛實從痰之立愈」<sup>15)</sup>

「凡人忽然 發狂語言錯亂棄衣登高此痰病也 痰在膈上使人顛狂或健忘」<sup>15)</sup>

「凡人忽然跌倒不省人事痰病也 雖氣虛治痰為失」<sup>15)</sup>

「雖日中風赤以治痰為善」<sup>15)</sup>

「最多十有八九蓋咽產後因乳孩兒因月事方行驚因虛而入結而成塊者 為驚痰 或常有一塊在腹如身孕轉動跳躍痛 不可忍者 是也」<sup>15)</sup>

「痰之為患 新而輕者 形色清白稀薄氣味赤痰久而重者 黃濁稠點 凝結咯之難出 漸成惡味酸 辣腥稠 鹹苦甚至 滯血而出 但痰症初期 頭痛 發熱類外感表

證久則 潮咳夜重類 內傷陰火 又痰飲流注肢節疼痛類 風證 但痰證 胸滿食減氣色餘故脈滑不 勻不正爲耳」<sup>30)</sup>

「痰之作恙 爲喘 爲吐 爲嘔 爲眩暈 爲風痲 爲狂迷 爲忪悸 或吞酸 或短氣 或痞膈或腫脹 或寒熱 或疼痛」<sup>30)</sup>

「咯痰不出者 是痰結也 又曰 脇不痛 作寒熱 咳嗽氣急 赤痰結也」<sup>30)</sup>

## 5. 脈法

「脈變弦者 寒飲也 或大下後善虛 偏弦者 飲也」<sup>1. 6.7.15.19.23)</sup>

「脈沈者 留飲」<sup>6.15)</sup>

「脈飲不弦 但苦喘 短氣 其脈平」<sup>1.6.15.23)</sup>

「脈沈而弦者 懸飲內痛 其人短氣 四肢歷節痛」<sup>1. 6.15.23)</sup>

「脈浮而細滑者 傷飲」<sup>6.15)</sup>

「脈理提綱曰 痰脈弦滑」<sup>6)</sup>

「三因曰 飲脈 皆弦微沈滑」<sup>6.22)</sup>

「脈沈弦細滑大小不勻皆痰飲爲病也」<sup>1.7)</sup>

「丹溪曰 脈浮當吐 久得溢脈 必費調理蓋痰膠固脈道阻色也」<sup>1.6.15.23)</sup>

「經曰 肝脈軟而散 色澤者 當病溢飲 溢飲者 渴暴多飲而溢 入肌皮腸胃之外也」<sup>7.15.23)</sup>

「偏弦爲飲 浮而滑爲飲 沈而滑者懸飲 左右關脈實者 膈上有痰 可吐之 痰得溢脈難愈」<sup>7.23)</sup>

「脈經云 病人一臂不遂 時復移在一臂 其脈沈細必風也 必有飲在上焦」<sup>15.23)</sup>

「病人百藥不效 關上脈伏而滑者 痰也」<sup>15.23)</sup>

「眼胞上下如黑煤者 赤痰也」<sup>23)</sup>

「回春曰 眼黑而行步呻吟舉動艱難 骨痰也 非葷蕪 苦蔞不除 其偏體骨節痛 審氣血可化痰藥」<sup>24)</sup>

「入門曰 痰厥者 因內虛受寒 痰氣阻色 手足厥冷 麻痺暈倒 脈沈細也」

「肝脈溢甚 爲溢飲」<sup>15)</sup>

「脈弦數有寒飲 冬夏難治」<sup>15.19)</sup>

「陳無擇云 飲脈皆弦微沈滑」<sup>15)</sup>

脈訣舉要曰 偏弦爲飲 或沈弦滑 或結或伏 痰飲中節」<sup>6.29)</sup>

「病者 脈伏其人 欲自利反快 雖利心下 續堅滿 此爲留飲 欲去故也」<sup>30)</sup>

「久咳嗽歲 其脈弱者 可治 實大數者死 其脈虛者必苦冒 其人本有支飲在胸中故也 治屬飲家」<sup>19)</sup>

「滑主多痰 弦主留飲 熱則滑數 寒則弦緊 浮滑兼風 沈滑兼氣 食傷短疾 濕留滯細」<sup>12)</sup>

「脾曰 濕痰 脈緩

燥痰 脈溢 寒痰 脈沈 熱痰 脈紅」<sup>16)</sup>

## 6. 辨痰色

入門曰 寒痰清 濕痰白 火痰黑 熱痰黃 老痰膠」<sup>32)</sup>

「咳嗽白痰者 肺感風寒也」<sup>10)</sup>

「咳嗽線痰者 肺胃有濕也」<sup>10)</sup>

「咳嗽咯吐黃痰者 脾胃有熱也」<sup>10)</sup>

「咯吐黑痰 成塊者 勞傷心神也」<sup>10)</sup>

「寒痰 … 氣痰有黑點而多稀 色清黑 如灰」<sup>10)</sup>

「熱痰 … 色黃甚則帶血 色者」<sup>10)</sup>

「濕痰 色白黃」<sup>10)</sup>

「痰王隱君云 痰清白者 爲寒黃而濁者爲熱」<sup>30)</sup>

「風痰 … 色清而光」<sup>30)</sup>

「寒痰 … 色心清黑如灰」<sup>30)</sup>

## 7. 痰飲治法

「實脾土燥脾濕 是治其本」<sup>29)</sup>

「虛人 中焦有痰胃氣赤芤所養卒不可便攻攻盡則愈虛」<sup>29)</sup>

「凡治痰用利藥過多治脾氣下虛則痰反易生而多法當補脾胃清中氣則痰自然運下乃治本之法也」<sup>1.6.29)</sup>

「治痰順氣爲先 分導次之 然氣升日痰火 宜清熱導痰湯 因濕動者 曰濕痰 導痰湯 通用二陳湯」<sup>6,24)</sup>

「陽虛腎寒 冷痰溢上或昏暈夜喘上氣者 八味丸黑錫丹 鎮墮之」<sup>1,6)</sup>

「脾虛不能運化者 六君子湯加 竹瀝 薑汁 或補中益氣湯加 半夏 竹瀝 薑汁」<sup>1,6)</sup>

「張子和本曰 飲無補法 必當去水故用汗吐下三法治人常愈 然亦有挾雲之證 又有血氣虧乏之 人理宜導法痰滯 又當補接兼行又難拘於子和之三法也」<sup>6)</sup>

「痰生於脾胃治法宜實脾燥濕又陰氣而升宜順氣爲先分導次之 又氣升則火順氣在於降火」<sup>1,24)</sup>

「難經曰 腎主五液 化爲五濕 濕能生痰 痰者因咳而動脾之濕也 半夏 能泄痰之標不能泄痰 之本泄本者 泄腎也 十棗湯 三花神佑丸 是也」<sup>6)</sup>

「治痰者 必當溫脾強腎 以治痰之本 使根本漸充則痰將不治而自去矣」<sup>30)</sup>

「脾胃之痰 有虛有實 凡脾土濕勝 或飲食過度 別無虛證而生痰者 此乃脾家本病 但去其濕滯而痰自清」<sup>24)</sup>

「若胃寒生痰而兼脹滿者 或爲飲食所致 … 脾胃不虛則雖生痰式不過微有留滯亦必不多 且無大害 惟脾虛飲食不能消化而作痰者 其變最多 但當調理脾胃 使其氣強則自無食積之患而痰式則皆血氣矣」<sup>24)</sup>

「腎經之痰 水泛痰者也 無非虛證 有以腫脹而生痰者 此水入脾經 謂之反剋臟平者 宜六味地黃丸 左歸飲之類主之」<sup>24)</sup>

「風寒之痰 以邪自皮毛 內籠於肺 肺氣不清乃治生痰 是則傷寒之類 但從辛散 其痰自愈」<sup>24)</sup>

「中風之痰 本非外感悉由脾腎虛敗所致 治痰之法」<sup>24)</sup>

「治痰當分緩急 凡非風等證 其有痰涎壅盛閉塞上焦而藥食不能進者 此不得不光治其痰 以開清道 若痰之甚者 惟用吐法爲最妙」<sup>24)</sup>

「治痰當知求本則痰無不清 若但之治痰 其合甚矣

故凡痰因火動者 宜治火爲先 痰因寒生者 宜溫中爲主 風痰宜散之 非辛溫不可也 濕痰宜燥之 非滲利不除也 鬱痰有虛實 鬱兼怒者 宜抑肝邪 鬱兼憂者 宜培肝肺 飲食之痰 赤白不同 有因寒者 有因熱者 有因肥甘過度者 有因酒濕傷脾者 此皆能生痰而其中各有虛實 辨之不可不真也」<sup>24)</sup>

「諸家治痰之法 多有治其標者 雖不可執 赤不可廢也 痰因表者 汗之 因裡者 下之 狹濕者 分利之 痰在膈上 必用吐法 瀉赤不去 膠固燥濁之痰 必用吐痰在經絡中 非吐不可 吐中就 有發散之義 痰在腸胃間 可下而愈 …」<sup>15,24)</sup>

「仲景曰 大法 春宜吐 蓋春時陽氣在上 人氣與」<sup>24)</sup>

「肥人多痰 乃氣虛也 虛則氣不能運行 故痰生則治痰 必順補氣 兼消其痰耳 然補氣又不可純補脾胃之土 當兼補其命門之火 蓋火能生土而土自生氣 氣足而痰自消 不治痰 正所以治痰也」<sup>30)</sup>

## 8. 痰飲通治方

二陳湯 <sup>1,7,10,11,15,16,17)</sup>	大半夏湯 <sup>14,15,16)</sup>
茯苓半夏湯 <sup>1,6,7,10,24)</sup>	理中湯 <sup>6,14)</sup>
芎夏湯 <sup>1,7,10,24)</sup>	大人參半夏丸 <sup>15)</sup>
蠲飲指實丸 <sup>10)</sup>	白朮茯苓湯 <sup>18)</sup>
千金指迷丸 <sup>10)</sup>	防己桂枝湯 <sup>18)</sup>
敵痰丸 <sup>10)</sup>	倍朮散 <sup>22,32)</sup>
神仙墮痰元 <sup>10)</sup>	白玉丸 <sup>17)</sup>
神朮丸 <sup>14)</sup>	星香飲 <sup>17)</sup>
小胃丹 <sup>17)</sup>	小狼毒圓 <sup>18)</sup>
五飲湯 <sup>10,15,28)</sup>	順元散 <sup>18)</sup>
五苓散 <sup>8,31)</sup>	茱萸丸 <sup>18)</sup>
破痰消飲元 <sup>8)</sup>	潤下丸 <sup>17,23)</sup>
滾痰丸 <sup>1,7,10,11,23,24)</sup>	暖胃丸 <sup>17)</sup>
木香和中丸 <sup>9,10)</sup>	搜風化痰丸 <sup>17)</sup>
清氣化痰湯 <sup>9,10)</sup>	二腎湯 <sup>15)</sup>
竹瀝枳朮丸 <sup>1,7,10)</sup>	丁香半夏湯 <sup>15)</sup>

竹瀝化痰丸<sup>31)</sup>  
 小調中湯<sup>10)</sup>  
 清熱導痰湯<sup>10)</sup>  
 大調中湯<sup>10)</sup>  
 新法半夏湯<sup>10)</sup>  
 導痰湯<sup>10.15.22.23.29.32)</sup>  
 祛風導痰湯<sup>10)</sup>  
 清州白圓子<sup>9.10.23.32)</sup>  
 山精丸<sup>10.32)</sup>  
 沈香鹽痰丸<sup>8)</sup>  
 保和丸<sup>8.22.23.32)</sup>  
 擇瀉湯<sup>8.14.22.32)</sup>  
 遂半夏湯<sup>14)</sup>  
 加味四七湯<sup>10)</sup>  
 橘半枳朮丸<sup>10)</sup>  
 橘皮半夏湯<sup>15)</sup>  
 控涎丹<sup>10.32)</sup>  
 瓜蒌枳實湯<sup>10)</sup>  
 開氣消痰湯<sup>10)</sup>  
 歸脾湯<sup>11)</sup>  
 生胃丸<sup>28)</sup>  
 苓桂朮甘湯<sup>9.10.14.15.22.25)</sup>  
 伏苓五味子湯<sup>9.10)</sup>  
 木瓜煎<sup>7)</sup>  
 旋覆花丸<sup>23.28)</sup>  
 神朮丸<sup>10)</sup>  
 十甫丸<sup>11)</sup>  
 六君子湯<sup>7.10.22.32.32)</sup>  
 前胡湯<sup>28)</sup>  
 朱砂安神丸<sup>10)</sup>  
 正傳加味二陳湯<sup>10)</sup>  
 節齊化痰丸<sup>10.32)</sup>  
 震天膏<sup>10)</sup>  
 竹瀝達痰丸<sup>10)</sup>  
 清火豁痰丸<sup>10.32)</sup>  
 前胡湯<sup>14.18)</sup>  
 中和丸<sup>17)</sup>  
 停瀝大棗瀉肺湯<sup>14)</sup>  
 八味丸<sup>22.32)</sup>  
 清金化痰丸<sup>16)</sup>  
 清膈化痰丸<sup>16)</sup>  
 千縉湯<sup>17.23)</sup>  
 荊蓬煎丸<sup>17)</sup>  
 胡椒里中湯<sup>22.32)</sup>  
 小青龍湯<sup>14.16)</sup>  
 小半夏湯<sup>14.16)</sup>  
 小陷胸湯<sup>23)</sup>  
 桂苓五味甘草湯<sup>14)</sup>  
 啓閉湯<sup>31)</sup>  
 開痰飲<sup>31)</sup>  
 健土開痰飲<sup>31)</sup>  
 降痰舒隔湯<sup>31)</sup>  
 導引丸<sup>15)</sup>  
 本事化痰丸<sup>15)</sup>  
 勝水湯<sup>30)</sup>  
 白朮湯<sup>15.22.23.32)</sup>  
 茯苓欬子<sup>15)</sup>  
 散痰湯<sup>30)</sup>  
 潤燥飲<sup>30)</sup>  
 弱痰湯<sup>30)</sup>  
 疎土陽湯<sup>30)</sup>  
 抑痰丸<sup>29)</sup>  
 轉胃湯<sup>30)</sup>  
 燥土湯<sup>30)</sup>  
 定沸湯<sup>30)</sup>  
 燥潤破痰湯<sup>30)</sup>  
 赤石脂散<sup>32)</sup>  
 指迷茯苓丸<sup>16.23)</sup>  
 鹽痰丸<sup>17)</sup>  
 清氣化痰丸<sup>1.10.16.22.23.32)</sup>

清蒙石丸<sup>10.23.29)</sup>  
 清心牛黃丸<sup>9)</sup>  
 香附瓜蒌青黛丸<sup>10)</sup>  
 貝母瓜蒌散<sup>11)</sup>  
 香蘇散<sup>11)</sup>  
 海臟五飲湯<sup>28)</sup>  
 和劑倍朮丸<sup>9)</sup>  
 黃連化痰丸<sup>29)</sup>  
 薑椒湯<sup>22.29)</sup>  
 薑附湯<sup>18)</sup>  
 大五飲圓<sup>18)</sup>  
 清膈丸<sup>17)</sup>  
 清痰丸<sup>17)</sup>  
 解痰湯<sup>30)</sup>  
 厚朴大黃湯<sup>14)</sup>  
 健脾枳朮丸<sup>16)</sup>  
 栝蒌丸<sup>23)</sup>  
 導痰湯<sup>1.5.6)</sup>  
 理中化痰湯<sup>16)</sup>  
 利金湯<sup>16.22.23.32)</sup>  
 防風丸<sup>22.23.32)</sup>  
 瑞竹堂化痰湯<sup>23.32)</sup>

9. 單方

白礬 前胡 半夏 瓜蒌仁 枳實 蒼朮 乾薑 半夏麴  
 停瀝子 枳殼 貝母 生薑 法劑半夏 旋覆花 天南星 青  
 礬石 木瓜 烏梅 白芥子 瓜蒂 海粉 蛤粉 蜆殼<sup>6)</sup>

10. 鍼灸法

諸痰飲病 取豐隆 中脘  
 胸中痰飲 吐逆不食 取巨關 足三里  
 溢飲 取中脘  
 三焦停水氣 攻不食 取維道 中封 胃俞 腎俞  
 痰涎等疾不 而足惟 勞瘵惟痰為難治 最宜早灸  
 膏肓 穴壯數既多當有所下懇懇 然如流水之狀者 是  
 痰下也<sup>6)</sup>

11. 痰病難治證

氣實熱痰吐難得出 或成塊吐 咯不出 氣鬱滯者 難  
 治

又曰 氣實痰熱結者 難治

喉中漉漉有聲喘急咯痰不出者 難治

又曰 腹藥後 咯吐痰出為效 若咯痰不出者 難治

痰然等病木一而足惟勞瘵有痰爲難治 最宜早灸膏肓四花穴

肺爲經虛則生粘痰痰者 肺胃所出也 痰涎凝滯在於咽喉如牽鋸之聲時復痰痙 或因吐瀉所致脾虛肺赤虛痰涎流溢壅成 頰間尤爲難治<sup>6)</sup>

## 12. 痰病不卒死

大凡病久淹滯卒不死者 多因食積痰飲所致 何以然者 蓋胃氣赤賴痰積所養飲食雖少胃氣卒 不便虛故也.<sup>6)</sup>

## 13. 治療時 禁忌事項

### 1) 吐禁 十二則<sup>30)</sup>

眩冒昏 運不可吐  
氣高氣淺不可吐  
積勞末息不可吐  
病後新虛不可吐  
脈道微弱不可吐  
病勞險急不可吐  
陽虛多汗不可吐  
素慣失血不可吐  
風雨晦暝不可吐  
冬氣閉臟不可吐  
多凝少決不可吐  
吐後犯戒不可吐

### 2) 藥禁十則<sup>30)</sup>

陰虛枯燥 妄用二陳 陽虛多汗 妄用青龍  
心虛神僂 妄用辛散 肺虛無氣 妄用苦瀉  
肝虛氣刺 妄用龍朮 脾虛浮腫 妄用滾痰  
妄用香燥 臟腑易動 妄行湧泄 胃虛津竭  
本非堅積 妄行峻攻 血氣虛羸 妄行針灸

### 3) 津三條<sup>30)</sup>

凡熱痰乘 風火上入目暗耳鳴 多似虛證 誤行溫補 轉錮其痰 永無出路 醫之罪也.

凡痰飲遂食竝出不開幽門徒溫其胃 束手無策遲延 誤人醫之罪也

凡運腎虛水泛 痰勇氣高喘急之證 不補其下 反清其上必致 氣說而死 醫之罪也

## Ⅲ. 總 括

痰飲이란 津液의 異名으로 人體津液의 代謝의 五行, 輸布, 運化失調로 形成되는 病理産物이다. 오늘날 痰飲에 대한 개념은 일반적으로 원래의 痰飲중에서 단지 飲만을 痰飲이라고 한다. 支飲으로 咳吐되는 痰飲은 대개 清稀하므로 痰이 稀薄한 것 을 飲이라 稱하여 일반적인 痰과 구별된다. 痰과 飲은 그 명칭은 다르지만 실제상 엄격하게 구별해서 쓰지 않는다.<sup>2,6)</sup> 痰飲水濕은 同源이면서 異流이지만 物質性的 發病因子에 속하므로 그 四者는 모두 陰邪이고 따라서 痰飲病邪의 性質은 陰에 속한다. 그리고 일반적으로 濃度가 較大하고 그 質이 비교적 稠粘하면 痰이라하며 濃度가 較稀하고 그 質이 비교적 清稀하면 陰이라 한다. 그러므로 陽者는 痰稠而飲稀, 痰濁而飲清으로 구별되어진다.<sup>3)</sup> 人體는 정상적인 생리상태에서 水液이 脾氣의 運化, 肺氣의 宣降, 腎陽의 氣化蒸騰에 의해 津液으로 化하되 全身을 充養하거나 汗尿 老廢物로 變하여 體外로 排出됨으로써 人體의 정상적인 水液代謝平衡을 유지한다. 그러나 人體가 某種의 發病因子の 作用으로 말미암아 肺脾腎이 정상적 臟腑生理活動을 失調하게 되면 水濕이 體內에 猪留積聚되어 痰飲을 형성하게 되는 것이다.<sup>3,16,21,22,27)</sup> 人體는 臟腑의 生理活動으로 정상적인 水液代謝平衡을 유지한다. 肺는 宣發肅降과 通調水道를 주관하는데, 만약 肺가 宣降하지 못하거나 脾胃는 運化水

濕을 주관하는데, 脾虛하여 運化失職한 경우 痰飲이 生成된다. 腎陽이 不足하여 蒸化無力해도 水液이 氣化하지 못하므로 聚하여 上泛하거나 停留하여 痰飲을 형성한다.<sup>7,23)</sup> 痰飲을 형성하는 原因은 外感六飲, 飲食所傷, 七情內傷이다. 만약 外邪가 犯肺하면 肺氣鬱저하거나 化熱化燥하여 肺津을 煎灼함으로 痰을 형성하고, 만약에 평소에 體胖陽虛하거나 오랫동안 酒肉肥甘하여 化濕하고 食品을 좋아하면 濕聚하여 痰이나 飲을 형성하며 만약에 情志內傷하면 肝鬱氣滯로 化火하여 火熱이 津液을 煎灼함으로 痰을 형성한다. 또한 오랫동안 潮濕한 環境에 居하거나 水中에서 作業하면 外濕이 脾陽을 困渴하여 運化가 失職케 되므로 水飲內生케 된다. 그외에 陰虛內熱로 인해 津液이 煎熬되어 痰이 되는 등 形成原因은 다양하다.<sup>7,10,13,16,22)</sup> 痰은 일종의 病理產物이지만 그것이 형성된 후에는 病因으로써 작동하여 臟腑 및 經絡의 생리활동을 손상시키므로 인체에 손상을 입히므로 病邪에 속한다고 할 수 있다. 이렇게 생성된 痰飲은 여러 병증을 유발하며 다음과 같이 임상상 臟腑나 人體部位別로 구분하여 볼 수 있다.

痰 證

- 肺：咳喘 痰多
- 心：心悸 神昏 或 失眠 癲狂
- 肝：面清 眩暈 動風
- 脾：腹脹 身重 肢倦
- 腎：腰膝痠痛 足冷
- 胃：脘痞 嘔惡
- 頭：眩暈
- 咽喉：喉中梗阻(梅核氣)
- 胸脇：胸脇脹滿 疼痛
- 四肢：麻木 疼痛
- 皮下：瘰癧 痰核 陰疽 流注
- 經脈：肢麻 半身不遂

飲 證

- 溢飲：肢體水腫 身重
- 懸飲：咳嗽 牽引 胸脇疼痛
- 膈上：咳喘不得平臥
- 腸間：腸鳴 腹滿 食少<sup>3)</sup>

이러한 痰飲病症들은 각각 그 특징적 症狀을 中心으로 治法을 결정하나 주된 原因이 痰飲인 만큼 治療에 있어서도 痰飲을 治療하는 것을 根本으로 한다.

痰飲의 治療는 「實脾土 燥脾濕」 「溫脾強腎」을 基本으로 順氣를 우선으로 한다.<sup>24,29,30)</sup> 各各의 痰種類에 따라

「風痰宜散之 非辛溫不可也」

「濕痰宜燥之 非滲利不除也」

「鬱痰有虛實 鬱兼怒者 宜抑肝邪 鬱兼憂者 宜培肝肺」<sup>24)</sup>

「風痰散之 寒痰溫之 暑痰豁之 濕痰燥之 燥痰潤之 火痰清之 食痰消之 酒痰化之 鬱痰解之 氣痰利之 驚痰泄之 頑痰軟之 頑痰吐之 在上者送之 在下者導之」<sup>23)</sup>

이와 같이 담의 생성원인이 모두 같지 않으므로 그 虛實을 判別하고, 緩急을 分離하여 治法을 결정한다. 만약 痰이 심한 경우는 오직 吐法만이 가장 유용하다고도 했으나 吐法을 사용함에도 吐禁十二則에 위배되지 않도록하며 藥을 사용함에도 藥禁十則을 기본으로 한다.<sup>6,24,30)</sup>

通用方으로는 二陳湯, 茯苓半夏湯, 芎夏湯, 滾痰丸, 清氣化痰湯, 小調中湯, 導痰湯, 正傳加味二陳湯, 大半夏湯, 小半夏湯, 少清龍湯, 溫胃化痰丸, 清熱導痰湯, 蠲飲枳實丸, 千金指迷丸, 敵痰丸, 小胃丹이 多用된다.<sup>1,7,10,11,17,23,28,30,31,32)</sup>

IV. 結 論

痰飲에 對한 諸文獻을 살펴 본 결과 다음과 같은

結論을 얻었다.

### 1. 痰飲의 原因

痰飲의 原因은 外感六淫, 飲食所傷, 七情內傷이다.

### 2. 痰飲의 症狀

痰證 : 喘咳 痰多 心悸 神昏 失眠 癲狂 面青 眩暈 動風 腹脹 身重 肢倦 腰膝痠痛 痰冷 腕痞 嘔 忘 眩暈 喉中梗阻 胸脇 脹滿 疼痛 麻木疼痛 癩癧 痰核 陰阻 皮下流注 肢麻 半身不遂

飲證 : 肢體水腫 身重 咳嗽引胸脇疼痛 咳喘 喘不得平臥 脹鳴 腹滿 食少

### 3. 痰飲의 治法

實脾土 燥脾濕

溫脾強腎

順氣于先

으로 하여 風痰散之 寒痰溫之 鬱痰解之 氣痰利之 食痰消之 濕痰燥之 酒痰化之 涼痰泄之 火痰清之 燥痰潤之 暑痰豁之 頑痰吐之 등 각각 그 原因, 症狀에 따라 虛實과 緩急을 辨別하여 辨證施治한다.

### 4. 痰飲의 通治方

二陳湯, 導痰湯, 芎夏湯, 小半夏湯, 滾痰丸, 七氣湯, 加味四七湯, 香蘇散, 清氣化痰湯, 小半夏湯, 大半夏湯, 正傳加味二陳湯, 茯苓半夏湯, 小青龍湯, 半夏補肺湯, 補肺湯, 潤肺飲, 六味丸, 六味元, 腎氣丸.

## 參 考 文 獻

- 康明吉 : 濟衆新編, 서울 서울精版社, PP.81~88, 1975
- 金元熙 : 韓醫學 原論, 서울, 成補社, pp.352~358, 1978
- 文濬典外 : 東醫病理學, 서울, 高文社, pp.70~74, 1990
- 李圭峻 : 醫鑑重磨(三卷), pp.50, 51, 1992
- 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, pp.89~96, 1975
- 許 俊 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.128~36, 1987
- 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 醫學社, pp.92~04, 1973
- 金福蒙 : 醫方類聚, 北京, 人民衛生出版社, pp.8,9, 1979
- 高溫和 : 張畢清 先生醫案, 北京, 海峽英書局印行, pp.1,7,10,17
- 魏廷賢 : 增補萬病回春, 서울, 中社, pp.110~125, 1991
- 武 進 : 批燈醫學心悟, 서울, 中社, pp.190~191
- 潘 楫 : 醫燈續陷 北京, 人民衛生出版社, pp.99~102, 1988
- 謝觀原 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, pp.880~881, 1975
- 徐靈胎 : 徐靈胎醫書全集, 台北, 五洲出版社, pp.136~142, 1970
- 徐春甫 : 高今醫統, 台北, 新文豐出版公司, pp.2936~2942, 1966
- 徐學仙 : 醫學門徑, 台北, 新文豐出版公司, pp.257~264, 1966
- 孫思邈 : 千金要方, 서울 大星文化史, pp.330~334, 1980
- 孫思邈 : 千金翼方, 서울, 大星文化史, pp.220~223, 1989
- 楊宏仁 : 金匱要略重編, 中華人民, 世一書局, pp.145~164, 1972
- 王肯堂 : 六科準繩, 上海 上海鴻寶齋書局, pp.128~130, 1982
- 陸青節 : 萬病醫學門(上), 台北, pp.68,69, 88,90,100,102, 1986

22. 李中梓：醫宗必讀，上海，上海科學技術出版社，pp.289~295
23. 林佩琴：類證治裁，台北，旅風出版社，pp.91~130, 1986
24. 張介賓：景岳全書，台北，台聯國風出版社，pp.530~531, 397~407, 633,646
25. 張谷才：仲景內科學，上海，上海中醫學院出版社，pp.137~144, 1990
26. 錢鏡湖：辨證寄聞全書，서울，甘地出版社，pp.395~408, 1980
27. 趙獻可：醫寬，台北，人民衛生出版社，pp.51~62, pp.64~67ssss, 1982
28. 朱櫛等：普濟方，서울，翰成社，pp.1904~1907 p.1947, p.1984, 1981
29. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文化史，pp.319~340, 1989
30. 陳夢雷：圖書集成醫部全錄，서울，大星文化史，pp.451~492, 1986
31. 蔡品村：清宮秘方，서울，甘地出版社，pp.395~408, 1980
32. 沈金鰲：沈氏尊生書，台北，自由出版社，pp.385~393, 1969